

novembre 2017

LE COMITE DES FAMILLES NEWS



Soirée Monopoly !

Antoine, membre du Comité des familles, te propose une soirée Monopoly vendredi 10 novembre de 18h à 20h. Inscription au 01 40 40 90 25.

Mon suivi gynécologique

C'est le thème de notre prochain atelier pôle qualité de vie, jeudi 16 novembre de 19h à 21h, en partenariat avec Actions Traitements. Inscription au 01 40 40 90 25

Yoga

Chaque mardi, de 19h15 à 20h45, Sarah te propose un yoga joyeux et dynamique pour recharger les batteries, améliorer la qualité de ton sommeil et développer l'optimisme et la joie de vivre.

Le Comité des familles a besoin de ton soutien !

Faire un don c'est permettre la réalisation des activités du Comité des familles

Chaque don est déductible des impôts à hauteur de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable



L'éducation thérapeutique du patient au Comité des familles

Avec la coordinatrice Ilaria Ben amor

Tu ne connais pas encore l'éducation thérapeutique du patient (ETP) au Comité des familles ? Une bonne manière de découvrir ce programme c'est par l'outil CAS-VIH. Un jeu qui permet de travailler sur quelques points pour améliorer sa santé. Autre atelier ETP, la musicothérapie, dirigé par Paul : « Par le chant, on essaye de trouver des chemins pour dénouer des noeuds corporels ».

Ceci est un petit aperçu du programme ETP. Informations complètes auprès d'Ilaria au 01 40 40 90 25