

septembre 2017

LE COMITE DES FAMILLES NEWS



Atelier ETP - Tous en cuisine avec Lucia - mercredi 6 septembre

Etre en bonne santé, ça passe par une bonne alimentation ! Lucia t'apprendra comment faire de la bonne cuisine, variée, équilibrée, pour pas cher ! ATTENTION 5 places seulement !

Sport - Bien-être

Hop hop hop, on se remet au sport ! Au Comité des familles, tu as l'embaras du choix entre le yoga, la musculation et la natation ! Infos au 01 40 40 90 25

Groupes de paroles « Grandes soeurs » - samedi 23 septembre

Un moment d'échanges entre les mamans et futures mamans séropositives - Infos au 01 40 40 90 25

RETROUVE-NOUS SUR LA TOILE !

Facebook :
[@comitedesfamilles.net](https://www.facebook.com/comitedesfamilles.net)

Twitter : @vihradio

web :
comitedesfamilles.net



C'est la rentrée !

Le mois d'août s'est terminé en apothéose avec le fameux repas de l'amitié ! Convivialité, rires et assiettes bien remplies étaient au rendez-vous !

Nous voilà prêts pour démarrer le mois de septembre !

Au programme : sport, jeux de société, éducation thérapeutique, groupe de paroles, etc... Demandez le programme au 01 40 40 90 25 !